



## Патриоты России - будущее страны

2019 год - юбилейный для памятного знака «Патриот России». 10 лет назад так стали отмечать заслуги представителей подрастающего поколения. В этом году в числе самых достойных, инициативных и беззаветно любящих малую родину в Тюкалинском районе была названа ученица 9 «Б» класса нашей гимназии Вероника Шад, которой вручили эту награду.

Школьница дважды участвовала во Всероссийском конкурсе «Безопасное колесо», где она была бронзовым призером в абсолютном командном и чемпионкой на станции

ПДД в личном зачете. В составе отряда юнармейцев Тюкалинского района на областном конкурсе «Девушки в погонах» стала призером нескольких этапов. Вероника - член штаба юных инспекторов дорожного движения, а с 2017 года является командиром отряда. Она - постоянная участница интеллектуально-творческих конкурсов, например, таких как «Россия, устремленная в будущее», «Люблю мой город Тюкалинск» и многих других.

Поздравляем Веронику Шад с заслуженной наградой!



## Школьный этап конкурса «Безопасное колесо»

В нашей гимназии прошел традиционный школьный этап конкурса «Безопасное колесо», где школьники показали свои знания правил дорожного движения, навыки оказания медицинской помощи пострадавшим, а также участвовали в конкурсе агитбригад и плакатов, посвященных теме дорожной безопасности.



На первом этапе дети ответили на вопросы теоретического теста. Проверка включала в себя несколько вопросов с подобранными вариантами ответов на каждый, из которых один был верный, оставшиеся содержали в себе неточные формулировки и ошибки. Тесты позволили понять, знают ли ребята правила движения пешехода и велосипедиста и смогут ли они справиться с возникшими трудностями на дороге.

На медицинском конкурсе выявили лучших знатоков по оказанию первой помощи.

Интересным стал завершающий этап. Команды защищали плакаты на тему дорожной безопасности и уча-

ствовали в конкурсе агитбригад. Все юндоцвы старались, прикладывали максимум усилий, творчества и усердия.

Песни, частушки, стихи были исполнены замечательно, и компетентное жюри в составе заместителей директора М.Н. Щемлевой, О.В. Романчук и ведущего специалиста Г.А. Охотниковой с большим трудом определило места за творческий этап конкурса.

И вот, итоги подвели, настал долгожданный момент награждения: грамотой за третье место была награждена команда «Светофор» 4 «б» класса, второе место заняла команда «Зебра» 4 «г», а победителем стала команда «Стоп» 5 «а» класса (кл. руководитель А.В. Куланова) в составе Даниила Кондрашина, Люды Смольниковой, Никиты Шмакова, Даша Гололобовой.



# Влияние смартфона на здоровье человека

В этом году я решила выполнить проект по дисциплине ОБЖ на очень важную и актуальную тему «Влияние смартфона на здоровье человека». На встрече с одноклассниками я рассказала, как смартфоны негативно влияют на наше здоровье, поэтому пользоваться этими приборами нужно осторожно.

Также я дала ребятам несколько рекомендаций по использованию смартфона:

1. Разговор не должен длиться более 2 минут, а минимальная пауза между звонками должна быть не менее 15 минут. Гораздо безопаснее писать SMS, чем держать трубку возле уха.

2. Во время разговора держать смартфон нужно на расстоянии от уха, за его нижнюю часть и вертикально. Отодвинув трубку от уха всего на сантиметр и увеличив, таким образом, расстояние до мозга вдвое, можно понизить мощность, излучаемую в мозг, в четыре раза.

3. Подносить смартфон к уху лучше после ответа на том конце. В момент вызова смартфон работает на максимуме своей мощности не зависимо от условий связи в данном месте. В то же время через 10-20 секунд после начала вызова излучаемая мощность снижается до минимально допустимого уровня.

4. Многие дети часто отправляют SMS-сообщения или излишне увлекаются играми на смартфоне. Такое регулярное и длительное напряжение на растущие пальцы и кисть может вызвать различные нарушения костей и суставов. Кроме того, играя в такие игры, ребёнок вынужден рассматривать мелкое изображение, долго смотреть на подсвеченный экран. Это является серьёзной нагрузкой для глаз и может негативно повлиять на зрение.

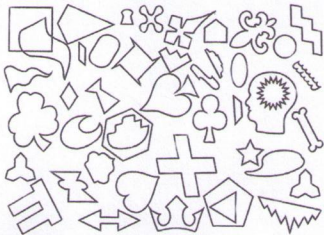
5. Наконец, есть несколько рекомендаций по хранению и переноске смартфонов. Не нужно класть смартфоны рядом с собой во вре-



мя сна. Не стоит постоянно держать смартфон при себе, например, в кармане брюк. То есть контакты со смартфоном стоит ограничить, особенно, если в этом нет никакой необходимости. Носить смартфон лучше в сумке.

*Виктория Евдокименко,  
ученица 9 «А» класса*

**Найдите единственную фигуру,  
встречающуюся на рисунке дважды.**



**Приглашаем вас в театр**

12 марта ребята 6 «В» и 7 «Б» классов гимназии стали участниками Дня информации «Приглашаем вас в театр» в центральной детской библиотеке, посвящённого Международному дню театра в рамках Года театра в России.

Ребята познакомились с книжной выставкой с краеведческими изданиями о театральной жизни Омска и области, выдающимися актёрами театров под названием «Театр: классика и современность». Кроме этого, с помощью слайд – беседы «Любите театр» присутствующие совершили путешествие в историческое прошлое, познакомились с жанрами театров.

*Сугоняк А. С.,  
учитель информатики*

**Осторожно, тонкий лёд!**

В первый день весны для обучающихся начальных классов нашей гимназии волонтерами отряда «Молодёжь будущего» была организована акция «Осторожно, тонкий лёд!».

Ребяткам было рассказано, как опасно выходить весной на тонкий лёд, а также были выданы памятки «Правила поведения на льду в весенний период».

*Зырянова Н. П.,  
учитель физической культуры*

