

## День космонавтики

Уже 59 лет весь мир 12-го апреля отмечает День космонавтики. В этот день мы вспоминаем подвиг Юрия Гагарина - космонавта, перевернувшего представления о границах человеческих возможностей.

12 апреля 1961 года Юрий Гагарин навсегда вписал свое имя в историю, став первым в мире человеком, увидевшим космос своими глазами. Старт космического корабля «Восток» прошел успешно. После отделения последней ступени ракета начала свободный полет вокруг нашей планеты.

Юрий Гагарин облетел вокруг Земли и через 108 минут с момента

старта начал приземление. Первый в мире космонавт приземлился на точку неподалеку от деревни с говорящим названием Смеловка в Саратовской области. Сейчас там находится музей Юрия Гагарина.

Предложение об учреждении Дня космонавтики выдвинул летчик-космонавт Герман Титов. Он же выступил с инициативой обратиться в ООН, чтобы закрепить этот праздник на мировом уровне. Соответствующее решение было вынесено в ноябре 1968 года. Больше ни один из космонавтов не удостоивался такой чести, даже первый «гость» Луны американец Нил Армстронг.

## Как спастись от тоски и скуки?

Весна, теплый воздух, яркое солнышко, пение птиц, и... карантин! Кто бы мог подумать, что придется спрятать обратно велосипеды, самокаты и ролики, которые совсем недавно достали из кладовок и шкафов? Кто бы мог подумать, что в такую прекрасную погоду всем придется сидеть дома ради своей же безопасности?

Слово «карантин» раньше не вызывало столько страха. Мы, наоборот, радовались, что можем не ходить в школу, и расценивали эту необходимую меру как дополнительные каникулы, буквально на неделю, не больше. Однако на этот раз всё по-другому. Нельзя выходить из дома, нельзя видеться с друзьями, нельзя находиться в общественных местах - полная изоляция! Как же спастись от неминуемой тоски и скуки?

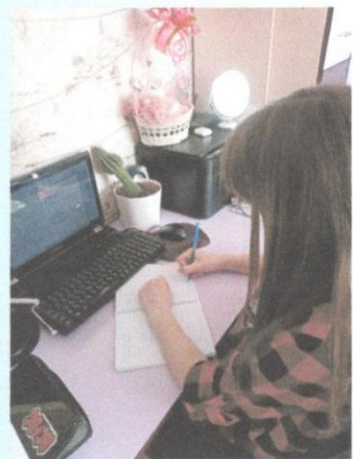
Проведя небольшой опрос среди одноклассников и друзей по школе, я была немного потрясена тем, как много можно сделать, просто находясь дома. Прежде всего, можно и нужно навести порядок. Чем чаще вы убираетесь и дезинфицируете предметы в своем доме, тем лучше. Обязательно нужно соблюдать гигиену, чтобы не подвергать опасности себя и окружающих. Не забывайте об этом!

Что касается досуга, большинство, конечно же, советуют посмотреть разные фильмы и сериалы, на которые раньше не хватало времени, почитать новые книги любимых авторов или попробовать узнать творчество других писателей. Оба эти занятия весьма затратны по времени, и, если увлечься, можно и вовсе потерять счет дням. Но для тех, у кого от всего этого уже устали глаза, есть еще достаточно вариантов времяпрепровождения.

К счастью, интернет будет открыт для нас всегда, и, как ни крути, это очень и очень облегчает жизнь. Например, можно заняться самообразованием. Когда, если не сейчас, найдется время для изучения нового языка или для улучшения навыков игры на музыкальном инструменте, если таковой имеется?

Из всего надо извлекать какие-то плюсы. Можно, наконец, подтянуть предмет по учебе, если вы отстали от программы, можно самому посмотреть онлайн-курсы, порешать задачи на сайтах в Интернете. Лично я сейчас этим и занимаюсь, ведь очень важно не забывать об учебе.

Следующая идея - займитесь спортом. Понимаю, что не у всех дома могут быть тренажеры, но ничто не мешает делать обычные упражнения, как, например, отжи-



мания, приседания, бег на месте. Подключайте к этому всю свою семью и вместе ведите здоровый образ жизни, тогда никакой вирус вам будет ничем.

Уделите время хобби: соберите пазл или какую-нибудь модель из конструктора или легио, почините всё, что нуждается в ремонте дома. Но самое главное - **берегите себя, оставайтесь дома!**

*Вероника Шад,  
ученица 10 класса*

# Конкурс «Этот день Победы»

*Помни всех поимённо,  
Помни сердцем своим!  
Это не нужно мёртвым,  
Это нужно живым!*

9 Мая вся страна будет праздновать 75-летие Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

За мирное безоблачное небо над головой, за счастливую и спокойную жизнь мы обязаны тем, кто в годы войны отдал свою жизнь, защищая нашу Родину, тем, кто в шинели встретил Победу, кто и по сей день живёт рядом с нами. В наших силах сделать так, чтобы подвиги наших прадедов помнили и чтити будущие поколения.

*В преддверии праздника учащиеся нашей гимназии, входящие в состав отрядов юных инспекторов движения, приняли участие в конкурсе художественного творчества «Этот день Победы», приуроченный к празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.*

Конкурс помог его участникам раскрыться и проявить свои таланты и творческие способности. Уже скоро станут известны результаты конкурса, о них мы обязательно расскажем в майском выпуске газеты «Гимназист».



*конкурсная работа «Встреча»  
ученицы 3 «б» класса Варвары Вороной*

## Моем руки правильно!

Ребята, предлагаю вам ознакомиться с инструкцией по мытью рук и профилактике коронавируса, поскольку в настоящее время нет лучшего способа ограничить распространение коронавируса самостоятельно. Мытье рук - это, казалось бы, простая задача, но многие люди делают это поверхностно, иногда без мыла. Не забывайте - очень важно использовать мыло и тщательно мыть места между пальцами.



*Аня Судакова,  
ученица 5 «б» класса*

Для начала следует смочить руки теплой водой и нанести на руки жидкое мыло. Затем смочите обе их внутренние поверхности, переплетите пальцы и намывайте их. В конце этой процедуры тщательно промойте руки проточной водой и высушите их. Действие должно длиться минимум 30 секунд.

## Выборы школьного самоуправления

Выборы школьного самоуправления - серьезное, долгожданное и ответственное мероприятие для каждого участника образовательного процесса. Ведь школьные выборы захватывают своим накалом всех: учеников, родителей, учителей. Нет людей, кому бы было всё равно, кто возглавит школьное самоуправление. В борьбу вступают лидеры классов, создается избирательная комиссия, группы поддержки, проводятся встречи. Всё это позволяет приблизить выборы к реальным жизненным условиям, формируя гражданскую ответственность и необходимость стать частью будущего страны.

До середины марта учащиеся 8-10 классов гимназии могли подать заявки на участие в выборах президента школьного самоуправления. По итогам поданных заявок за пост боролись двое кандидатов: ученик 8 «в» класса Кирилл Тарасов и ученица 9 «в» класса Валерия Нижневская. 21 марта кандидаты в президенты вместе со своими командами представили предвыборные программы ученикам гимназии.

19 марта прошли выборы президента школьного самоуправления. Голосование проходило во время школьных перемен. Вопреки составленному графику, ребята спешили отдать свои голоса претендентам. После подсчета голосов оказалось, что большинство школьников проголосовало за Валерию Нижневскую и ее команду в составе Руслана Усе-

нова, Александра Дуропьянова, Дарьи Терехиной, Александра Губина, Ильи и Артема Митиных, Матвея Гунько, Кристины Судаковой, Никиты Черневича, Вячеслава Владимирова.

Мы желаем Валерии и ее команде удачи и выполнения всех запланированных задач! Ребята обещают реализовывать наставления избирателей, определять путь жизни ребят на целый учебный год, участвовать в решении важных для школы задач.

