



Правило 10 Свободное время

После подготовки к урокам у ребенка обязательно должно быть свободное время, чтобы заняться своими делами, это позволит снять накопившееся напряжение. Он спокойно может поиграть в различные игры, порисовать и т.д.

Правило 11 Сон

После проведения гигиенических процедур, родители должны обеспечить ребенку спокойный сон, не позже 21.00



КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

- г. Омск, ул. Учебная, д. 191
- г. Омск, ул. Комсомольский городок, д. 14
- г. Омск, ул. Вс. Иванова, д. 13
- г. Тара, ул. Спасская, д. 42
- г. Калачинск, ул. Ленина, д. 51
- г. Исилькуль, ул. Энгельса, д. 36
- р.п. Муромцево, ул. Кооперативная, д. 2
- р.п. Шербакуль, ул. Пушкина, д. 31

«К школьнику относиться нужно не как к сосуду, который предстоит заполнить информацией, а как к факелу, который необходимо зажечь»

(В.А. Сухомлинский)

Единая диспетчерская служба
32-35-90

МОЙ РЕБЕНОК - ПЕРВОКЛАССНИК!

Советы родителям



Служба консультационной поддержки родителей
«Семейный навигатор»

С поступлением ребенка в первый класс для него начинается новый, неизвестный период в жизни. Обучение в школе не ограничивается только учебной, ребенок учится получать новые впечатления, выстраивать взаимоотношения со сверстниками, учителями, выполнять новые требования, правила. Основная задача родителей не требовать незамедлительных успехов от ребенка, а помочь адаптироваться в новой среде. Для ребенка это жизненно важный период и родители должны придерживаться определенных правил:

Правило 1 Распорядок дня

Составьте с ребенком распорядок дня и вместе следите за его соблюдением. Постепенно приучайте ребенка к новому режиму

Правило 2 Доброе утро!

Будите ребенка спокойно. Проснувшись ребенок должен увидеть вашу улыбку и ласковый голос, а не приказной тон. Ребенок должен обязательно умыться и позавтракать.

Правило 3 Собираемся в школу

Не торопите ребенка, ваша задача правильно рассчитать необходимое время на сборы и если ребенок не успевает что-то сделать, это ваша вина. Обратив внимание на то, сколько времени не хватило на сборы сегодня, восполните недостаток времени завтра.

Правило 4 Дорога до школы

Обязательно сопроводите ребенка до учебного заведения, ребенок в вашем присутствии будет чувствовать себя увереннее. Помогите ему переодеться, если есть в этом необходимость. Пожелайте удачного дня.

Правило 5 Проявление интереса к учебе ребенка

По приходу домой не спешите расспрашивать об оценках и поведении ребенка. Дайте возможность ребенку самому обо всем рассказать и задать интересующие его вопросы, ваша задача не критиковать, а дипломатично обсудить возникшие вопросы.

Правило 6 Рабочее место

У каждого ребенка должно быть свое рабочее место. Оно должно быть в первую очередь удобным и комфортным, нравиться ему самому. Дайте ему понять, что он уже сам может поддерживать порядок на своем рабочем месте, это будет развивать ответственное отношение к своим обязанностям.



Правило 7 Уверенность в своих силах

Не забывайте хвалить ребенка за любые успехи. Если же у ребенка что-то не получается и он начинает нервничать, спокойным голосом дайте понять, что это временное явление, не все сразу, постепенно обязательно все получится. Ощущать вашу поддержку очень важно для первоклассника, так как происходит формирование усидчивости и терпения, которого ему так не хватает.

Правило 8 Домашнее задание

Не требуйте от ребенка, чтобы он сразу после школы сел за выполнение домашнего задания. Перерыв 2-3 часа ему просто необходим. Лучше если это время ребенок проведет на свежем воздухе, либо поспит, это поможет восстановить его умственные силы.

Правило 9 Время для подготовки к урокам

Так как первоклассники как правило учатся в первую смену, лучшее время для подготовки к урокам с 15.00-17.00. После 20 минут занятий необходимо сделать перерыв 10 минут. Главное правило не стойте над душой у ребенка когда он выполняет домашнее задание, дайте ему возможность самому его выполнить, после чего вместе обсудите возможные ошибки.

Основные метафоры

- Не волнуйся, все получится ...
- Давай разберемся вместе ...
- Я тебе помогу ...
- Какой ты молодец ...