

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Летнее оздоровление 2024 (66355)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	551	500	110%	23 %
Калорийность, ккал.	568.7	470-675.6	112%	22%
Количество белков (г)	19.4	15.4	126%	25%
Количество жиров (г)	20.85	15.8	132%	26%
Количество углеводов (г)	75.84	67	113%	23%
Витамин С, мг	12.1	12	101%	20%
Витамин В1, мг	0.22	0.24	92%	18%
Витамин В2, мг	0.36	0.28	129%	26%
Витамин А, мкг рэ	136.65	140	98%	20%
Кальций, мг	328.03	220	149%	30%
Магний, мг	63.37	50	127%	25%
Железо, мг	3.49	2.4	145%	29%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	455.25	220	207%	41%
Йод, мкг	57.55	20	288%	58%
Селен, мкг	21.39	6	357%	71%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	831.5	700	119%	35 %
Калорийность, ккал.	780.6	705-1036.4	103%	31%
Количество белков (г)	36.74	23.1	159%	48%
Количество жиров (г)	22.6	23.7	95%	29%
Количество углеводов (г)	107.58	100.5	107%	32%
Витамин С, мг	35.99	18	200%	60%
Витамин В1, мг	0.41	0.36	114%	34%
Витамин В2, мг	0.45	0.42	107%	32%
Витамин А, мкг рэ	840.41	210	400%	120%
Кальций, мг	255.6	330	77%	23%
Магний, мг	156.75	75	209%	63%
Железо, мг	7.46	3.6	207%	62%
Калий, мг	1377.36	330	417%	125%
Йод, мкг	97.01	30	323%	97%
Селен, мкг	23.18	9	258%	77%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	10.6	10	106%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.3	1.5	87%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Сахар (г)	8.8	10	88%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.6%, 33%, и 53.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.8%, 26.1%, и 55.1% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение Тюкалинского муниципального района Омской области «Гимназия г. Тюкалинска»" 28.05.24.