

Организация: Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение Тюкалинского "Гимназия г. Тюкалинска"

Название меню: 1-4 классы с сахарным диабетом

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Дети с сахарным диабетом

Срок действия меню: 06.11.2023 - 24.05.2024



№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	B1 мг	B2 мг	A мкг рет.эк
<b>Понедельник, 1 неделя</b>									
<b>Обед</b>									
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	0,03	0,04	134,66
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0,02	18,36
54-5м	Котлета из говядины	90	17,2	3,9	12	151,8	0,06	0,07	5,67
54-3соус	Соус красный основной	45	1,5	1,1	4	31,8	0,01	0,01	57,67
54-1гн	Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,01	0,3
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5
Пром.	Хлеб серый	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
	<b>Итого за Обед</b>	<b>825</b>	<b>31,9</b>	<b>16,5</b>	<b>82,2</b>	<b>604,9</b>	<b>0,26</b>	<b>0,2</b>	<b>221,66</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>825</b>	<b>31,9</b>	<b>16,5</b>	<b>82,2</b>	<b>604,9</b>	<b>0,26</b>	<b>0,2</b>	<b>221,66</b>
<b>Вторник, 1 неделя</b>									
<b>Обед</b>									
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	0,04	0,04	103,29
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	23,8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,5	6,7	5,7	132,5	0,08	0,09	284,46
54-3гн	Чай с лимоном без сахара	200	0,2	0,1	0,6	27,9	0	0,01	0,38
Пром.	Хлеб серый	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5
	<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>24</b>	<b>26,1</b>	<b>60,2</b>	<b>594,2</b>	<b>0,34</b>	<b>0,31</b>	<b>461,93</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>790</b>	<b>24</b>	<b>26,1</b>	<b>60,2</b>	<b>594,2</b>	<b>0,34</b>	<b>0,31</b>	<b>461,93</b>
<b>Среда, 1 неделя</b>									
<b>Обед</b>									
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	0,14	0,05	121,01
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	0,02	0,14	62,4
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	0,21	0,12	19,19
54-23м	Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	0,06	0,07	5,67
54-2соус	Соус белый основной	45	1,2	1,7	2	28,1	0	0,01	6,51
Пром.	Хлеб серый	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	0,04	0,08	434
	<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>41,5</b>	<b>19,2</b>	<b>103,9</b>	<b>755</b>	<b>0,54</b>	<b>0,5</b>	<b>648,78</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>765</b>	<b>41,5</b>	<b>19,2</b>	<b>103,9</b>	<b>755</b>	<b>0,54</b>	<b>0,5</b>	<b>648,78</b>
<b>Четверг, 1 неделя</b>									
<b>Обед</b>									

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	0,02	0,03	104,95
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	0,09	0,08	147
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,5	0	14,8	81	0	0	15
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	0,05	0,03	7,5
Пром.	Хлеб серый	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
	<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>35,7</b>	<b>22,1</b>	<b>81,9</b>	<b>688,8</b>	<b>0,23</b>	<b>0,18</b>	<b>319,45</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>800</b>	<b>35,7</b>	<b>22,1</b>	<b>81,9</b>	<b>688,8</b>	<b>0,23</b>	<b>0,18</b>	<b>319,45</b>

**Пятница, 1 неделя**

	<b>Обед</b>								
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	0,06	0,05	103,93
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	23,8
54-5м	Котлета из говядины	90	17,2	3,9	12	151,8	0,06	0,07	5,67
54-3соус	Соус красный основной	45	1,5	1,1	4	31,8	0,01	0,01	57,67
54-3гн	Чай с лимоном без сахара	200	0,2	0,1	0,6	27,9	0	0,01	0,38
Пром.	Хлеб серый	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
Пром.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,06	0,04	10
	<b>Итого за Обед</b>	<b>925</b>	<b>30,2</b>	<b>17,5</b>	<b>83</b>	<b>633,5</b>	<b>0,38</b>	<b>0,32</b>	<b>201,45</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>925</b>	<b>30,2</b>	<b>17,5</b>	<b>83</b>	<b>633,5</b>	<b>0,38</b>	<b>0,32</b>	<b>201,45</b>

**Понедельник, 2 неделя**

	<b>Обед</b>								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45
54-8с	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1	0,14	0,05	97,19
54-1г	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	0,06	0,02	18,36
54-5м	Котлета из говядины	90	17,2	3,9	12	151,8	0,06	0,07	5,67
54-2соус	Соус белый основной	45	1,2	1,7	2	28,1	0	0,01	6,51
54-1гн	Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,01	0,3
Пром.	Хлеб серый	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5
	<b>Итого за Обед</b>	<b>835</b>	<b>33,7</b>	<b>23,3</b>	<b>86,5</b>	<b>690</b>	<b>0,36</b>	<b>0,22</b>	<b>178,03</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>835</b>	<b>33,7</b>	<b>23,3</b>	<b>86,5</b>	<b>690</b>	<b>0,36</b>	<b>0,22</b>	<b>178,03</b>

**Вторник, 2 неделя**

	<b>Обед</b>								
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	0,03	0,04	134,66
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	0,12	0,11	23,8
54-2м	Гуляш из говядины	100	17	16,5	3,9	232,1	0,05	0,12	25,46
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	0,04	0,08	434
Пром.	Хлеб серый	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
	<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>28,8</b>	<b>28,4</b>	<b>82,4</b>	<b>700,2</b>	<b>0,34</b>	<b>0,4</b>	<b>622,92</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>790</b>	<b>28,8</b>	<b>28,4</b>	<b>82,4</b>	<b>700,2</b>	<b>0,34</b>	<b>0,4</b>	<b>622,92</b>

**Среда, 2 неделя**

<b>Обед</b>									
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	0,06	0,05	103,93
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	0,44	0,09	0,9
54-23м	Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	0,06	0,07	5,67
54-3соус	Соус красный основной	45	1,5	1,1	4	31,8	0,01	0,01	57,67
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,5	0	9,8	81	0	0	15
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
	<b>Итого за Обед</b>	<b>825</b>	<b>41,5</b>	<b>13</b>	<b>101,4</b>	<b>707,6</b>	<b>0,67</b>	<b>0,27</b>	<b>188,17</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>825</b>	<b>41,5</b>	<b>13</b>	<b>101,4</b>	<b>707,6</b>	<b>0,67</b>	<b>0,27</b>	<b>188,17</b>

<b>Четверг, 2 неделя</b>									
<b>Обед</b>									
53-19э	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	0,02	0,03	104,95
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	0,14	0,19	27,26
54-1гн	Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	0	0,01	0,3
Пром.	Хлеб серый	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5
	<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>28,1</b>	<b>32,6</b>	<b>46,3</b>	<b>590,3</b>	<b>0,26</b>	<b>0,29</b>	<b>182,51</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>750</b>	<b>28,1</b>	<b>32,6</b>	<b>46,3</b>	<b>590,3</b>	<b>0,26</b>	<b>0,29</b>	<b>182,51</b>

<b>Пятница, 2 неделя</b>									
<b>Обед</b>									
53-19э	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	0,01	45
54-1э	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	0,01	0,05	39
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9	0,09	0,09	102,43
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6	0,09	0,08	147
54-3гн	Чай с лимоном без сахара	200	0,2	0,1	0,6	27,9	0	0,01	0,38
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,03	0,02	5
Пром.	Хлеб серый	40	2,6	0,5	13,4	68,3	0,07	0,03	0
	<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>42,6</b>	<b>26,9</b>	<b>72</b>	<b>719,9</b>	<b>0,29</b>	<b>0,29</b>	<b>338,81</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>765</b>	<b>42,6</b>	<b>26,9</b>	<b>72</b>	<b>719,9</b>	<b>0,29</b>	<b>0,29</b>	<b>338,81</b>

Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	B1	B2	A
г	г	г	г	ккал	мг	мг	мкг рет.эк
<b>807</b>	<b>33,8</b>	<b>22,56</b>	<b>78</b>		<b>668,44</b>	<b>0,37</b>	<b>0,3</b>
<b>807</b>	<b>33,8</b>	<b>22,6</b>	<b>78</b>		<b>668,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>

Средние показатели за Обед

Средние показатели за период

D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
МКГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МКГ	МКГ	МКГ
0	6,77	107,03	264,63	33,68	19,22	42,64	0,87	17,16	0,4	22,62
0,09	0	149,04	53,8	105,83	7,19	40,7	0,73	20,77	0,06	11,92
0	0,56	189,88	205,96	29,68	57,64	129,35	1,23	15,38	16,55	92,07
0,02	1,21	5,55	63,88	4,15	5,51	10,74	0,23	0,81	0,2	4,06
0	0,04	0,62	20,58	65,96	3,83	7,18	0,71	0	0	0
0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
<b>0,11</b>	<b>18,58</b>	<b>722,12</b>	<b>984,85</b>	<b>269,3</b>	<b>121,19</b>	<b>304,81</b>	<b>7,53</b>	<b>56,12</b>	<b>29,87</b>	<b>138,67</b>
<b>0,11</b>	<b>18,58</b>	<b>722,12</b>	<b>984,85</b>	<b>269,3</b>	<b>121,19</b>	<b>304,81</b>	<b>7,53</b>	<b>56,12</b>	<b>29,87</b>	<b>138,67</b>
0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28
0	6,42	96,56	200,19	27,67	14,63	52,44	0,55	15,26	2,84	16,68
0,09	10,2	161,78	624,83	39,49	28,23	84,47	1,03	28,46	0,78	42,79
0,16	2,46	104,28	383,95	47,38	50,42	188,12	0,95	129,24	11,08	568,34
0	1,16	1,26	30,23	67	4,56	8,52	0,77	0,01	0,02	0,7
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8
<b>0,38</b>	<b>30,24</b>	<b>635,38</b>	<b>1618,2</b>	<b>213,94</b>	<b>125,64</b>	<b>410,75</b>	<b>7,08</b>	<b>174,97</b>	<b>27,48</b>	<b>636,79</b>
<b>0,38</b>	<b>30,24</b>	<b>635,38</b>	<b>1618,2</b>	<b>213,94</b>	<b>125,64</b>	<b>410,75</b>	<b>7,08</b>	<b>174,97</b>	<b>27,48</b>	<b>636,79</b>
0	4,01	95,76	338,61	26,54	27,66	76,34	1,41	15,56	1,99	26,98
0,88	0	40,74	46,48	19,36	4,18	66,82	0,87	8	10,81	22
0,09	0	149,45	219,36	46,62	120,16	180,99	4,05	22,28	3,52	16,06
0	0,56	189,88	205,96	29,68	57,64	129,35	1,23	15,38	16,55	92,07
0,03	0,3	4,46	10,27	3,69	1,03	4,27	0,13	0,63	0,15	2,6
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
0	8	4	490	40	20	36	0,4	0	0	0
<b>1</b>	<b>12,87</b>	<b>728,29</b>	<b>1408,68</b>	<b>179,89</b>	<b>249,47</b>	<b>556,97</b>	<b>9,65</b>	<b>61,85</b>	<b>45,38</b>	<b>159,71</b>
<b>1</b>	<b>12,87</b>	<b>728,29</b>	<b>1408,68</b>	<b>179,89</b>	<b>249,47</b>	<b>556,97</b>	<b>9,65</b>	<b>61,85</b>	<b>45,38</b>	<b>159,71</b>

0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28
0	10,76	98,52	184	37,48	13,13	30,97	0,48	15,25	0,34	14,76
0	2,36	290,87	383,25	75,42	108,33	233,51	2,01	39,77	27,53	169,32
0	0,02	0,05	0,17	108,08	2,11	4,31	0,08	0	0	0
0	15	39	417	24	13,5	16,5	3,3	3	0,45	12
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
<b>0,13</b>	<b>28,14</b>	<b>673,94</b>	<b>1085,42</b>	<b>261,38</b>	<b>155,87</b>	<b>351,49</b>	<b>7,45</b>	<b>58,02</b>	<b>40,78</b>	<b>196,36</b>
<b>0,13</b>	<b>28,14</b>	<b>673,94</b>	<b>1085,42</b>	<b>261,38</b>	<b>155,87</b>	<b>351,49</b>	<b>7,45</b>	<b>58,02</b>	<b>40,78</b>	<b>196,36</b>

0	5,54	196,79	334,95	21,08	19,71	51,39	0,71	16,6	0,75	28,28
0,09	10,2	161,78	624,83	39,49	28,23	84,47	1,03	28,46	0,78	42,79
0	0,56	189,88	205,96	29,68	57,64	129,35	1,23	15,38	16,55	92,07
0,02	1,21	5,55	63,88	4,15	5,51	10,74	0,23	0,81	0,2	4,06
0	1,16	1,26	30,23	67	4,56	8,52	0,77	0,01	0,02	0,7
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
0	20	52	556	32	18	22	4,4	4	0,6	16
<b>0,11</b>	<b>38,67</b>	<b>851,26</b>	<b>1913,85</b>	<b>207,4</b>	<b>152,45</b>	<b>369,67</b>	<b>9,93</b>	<b>65,26</b>	<b>31,26</b>	<b>183,9</b>
<b>0,11</b>	<b>38,67</b>	<b>851,26</b>	<b>1913,85</b>	<b>207,4</b>	<b>152,45</b>	<b>369,67</b>	<b>9,93</b>	<b>65,26</b>	<b>31,26</b>	<b>183,9</b>

0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28
0	4,77	95,82	382,43	26,94	29	80,47	1,48	15,96	2,01	28,88
0,09	0	149,04	53,8	105,83	7,19	40,7	0,73	20,77	0,06	11,92
0	0,56	189,88	205,96	29,68	57,64	129,35	1,23	15,38	16,55	92,07
0,03	0,3	4,46	10,27	3,69	1,03	4,27	0,13	0,63	0,15	2,6
0	0,04	0,62	20,58	65,96	3,83	7,18	0,71	0	0	0
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8
<b>0,25</b>	<b>15,67</b>	<b>711,32</b>	<b>1052,04</b>	<b>264,5</b>	<b>126,49</b>	<b>339,17</b>	<b>8,06</b>	<b>54,74</b>	<b>31,53</b>	<b>143,75</b>
<b>0,25</b>	<b>15,67</b>	<b>711,32</b>	<b>1052,04</b>	<b>264,5</b>	<b>126,49</b>	<b>339,17</b>	<b>8,06</b>	<b>54,74</b>	<b>31,53</b>	<b>143,75</b>

0	6,77	107,03	264,63	33,68	19,22	42,64	0,87	17,16	0,4	22,62
0,09	10,2	161,78	624,83	39,49	28,23	84,47	1,03	28,46	0,78	42,79
0,07	1,41	120,97	322,44	55,74	23,26	166,62	2,46	17,06	0,32	62,72
0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8
0	8	4	490	40	20	36	0,4	0	0	0
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
<b>0,16</b>	<b>36,38</b>	<b>663,78</b>	<b>2077,9</b>	<b>198,91</b>	<b>118,51</b>	<b>403,93</b>	<b>8,52</b>	<b>64,68</b>	<b>14,16</b>	<b>136,13</b>
<b>0,16</b>	<b>36,38</b>	<b>663,78</b>	<b>2077,9</b>	<b>198,91</b>	<b>118,51</b>	<b>403,93</b>	<b>8,52</b>	<b>64,68</b>	<b>14,16</b>	<b>136,13</b>

0	5,54	196,79	334,95	21,08	19,71	51,39	0,71	16,6	0,75	28,28
0	0	165,91	543,48	124,95	69,91	215	4,45	23,83	8,65	22,5
0	0,56	189,88	205,96	29,68	57,64	129,35	1,23	15,38	16,55	92,07
0,02	1,21	5,55	63,88	4,15	5,51	10,74	0,23	0,81	0,2	4,06
0	0,02	0,05	0,17	108,08	2,11	4,31	0,08	0	0	0
0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
<b>0,02</b>	<b>17,33</b>	<b>828,18</b>	<b>1524,44</b>	<b>317,94</b>	<b>182,68</b>	<b>484,99</b>	<b>10,46</b>	<b>58,62</b>	<b>38,81</b>	<b>154,91</b>
<b>0,02</b>	<b>17,33</b>	<b>828,18</b>	<b>1524,44</b>	<b>317,94</b>	<b>182,68</b>	<b>484,99</b>	<b>10,46</b>	<b>58,62</b>	<b>38,81</b>	<b>154,91</b>

0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28
0	10,76	98,52	184	37,48	13,13	30,97	0,48	15,25	0,34	14,76
0,08	9,54	290,85	820,62	26,19	44,56	230,74	3,44	44,88	0,4	99,23
0	0,04	0,62	20,58	65,96	3,83	7,18	0,71	0	0	0
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8
<b>0,21</b>	<b>30,34</b>	<b>661,49</b>	<b>1404,2</b>	<b>162,03</b>	<b>89,32</b>	<b>346,09</b>	<b>8,41</b>	<b>62,13</b>	<b>13,5</b>	<b>122,27</b>
<b>0,21</b>	<b>30,34</b>	<b>661,49</b>	<b>1404,2</b>	<b>162,03</b>	<b>89,32</b>	<b>346,09</b>	<b>8,41</b>	<b>62,13</b>	<b>13,5</b>	<b>122,27</b>

0,13	0	1,5	3	2,4	0	3	0,02	0	0,1	0,28
0,14	0,11	121,5	13,2	132	5,25	75	0,15	0	2,18	0
0,04	7,46	159,01	485,52	18,07	25,72	92,08	1,39	25,86	0,69	48,94
0	2,36	290,87	383,25	75,42	108,33	233,51	2,01	39,77	27,53	169,32
0	1,16	1,26	30,23	67	4,56	8,52	0,77	0,01	0,02	0,7
0	10	26	278	16	9	11	2,2	2	0,3	8
0	0	244	98	14	18,8	63,2	1,56	0	12,36	0
<b>0,31</b>	<b>21,09</b>	<b>844,14</b>	<b>1291,2</b>	<b>324,89</b>	<b>171,66</b>	<b>486,31</b>	<b>8,1</b>	<b>67,64</b>	<b>43,18</b>	<b>227,24</b>
<b>0,31</b>	<b>21,09</b>	<b>844,14</b>	<b>1291,2</b>	<b>324,89</b>	<b>171,66</b>	<b>486,31</b>	<b>8,1</b>	<b>67,64</b>	<b>43,18</b>	<b>227,24</b>

D	C	Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
МКГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МКГ	МКГ	МКГ
<b>0,27</b>	<b>24,93</b>	<b>731,99</b>	<b>0</b>	<b>240,02</b>	<b>149,33</b>	<b>405,42</b>	<b>8,52</b>	<b>72,4</b>	<b>31,6</b>	<b>209,97</b>
<b>0,3</b>	<b>24,9</b>	<b>732</b>	<b>0</b>	<b>240</b>	<b>149,3</b>	<b>405,4</b>	<b>8,5</b>	<b>72,4</b>	<b>31,6</b>	<b>210</b>

